

## **Cursus Rugklachten begrijpen en behandelen. Werken met het SJC-concept**

### **Programma**

#### **Dag 1 (Locatie: Theater Koningshof, Uiverlaan 20, 3145 XN Maassluis)**

Ontvangst

Inleiding, Doelstellingen

Hoe kijken we tegen de rug aan?

Pauze

Functioneel anatomisch model rug

Diner

Van functie naar pathologie?

Pauze

Functioneel anatomisch model bekken

#### **Dag 2 (Locatie Spine & Joint Centre, Noordsingel 113, 3035EM Rotterdam)**

Algemene inleiding opbouw diagnostiek en behandeling

Diagnostiek

    Theorie

    Praktijk

Pauze

Behandelen

    Klinische toepassing model

Diner

BBBH Theorie en praktijk

    Neutraliseren compensaties

    Principes

    Uitgangshouding

    Methoden

**Dag 3 (Locatie Spine & Joint Centre, Noordsingel 113, 3035 EM Rotterdam)**

Ontvangst

Vragen voorgaande sessies

Opbouw Behandeling low level

Basiscontrole

Pauze

Opbouw Behandeling intermediate level

Diverse oefenvormen

Diner

Opbouw Behandeling high level

Vrije beweging

High impact

Vragen en discussie, afsluiting